



TRANSPARENTS AKADEMIE



Die TransParents
Akademie
präsentiert:

Lerne, wie deine
Beratungen noch
tiefer „landen“.

ELTERNCOACHING IM PARADIGMA DER BEZOGENHEIT

Eine Weiterbildung in bindungsba-
sierter und traumainformierter
Eltern- und Familienbegleitung für
Coaches und TherapeutInnen nach
den Prinzipien von TransParents in 2
Ausbildungsteilen.

Kostenloser
Zoom-Infoabend

Mi. 20.09.2023 &
Do. 07.03.2024
um 20:30 Uhr



NÄCHSTER START TEIL 1
05. OKTOBER 2023

Online-Ausbildung
„BEZIEHUNGSFÄHIGKEIT
MIT KINDER STÄRKEN“

(ein Einstieg im Selbststudium ist jederzeit möglich)



NÄCHSTER START TEIL 2
17. APRIL 2024

Weiterbildung
„ELTERNCOACHING IM
PARADIGMA DER
BEZOGENHEIT“



Wir freuen uns sehr, dass unser Ausbildungscurriculum für Coaches und Therapeuten jetzt schon in die dritte Runde geht.

Die Weiterbildung "Elterncoaching im Paradigma der Bezogenheit" will TeilnehmerInnen dabei unterstützen, in der Arbeit mit Eltern, Familien und pädagogischen Fachkräften noch sicherer, bindungsorientierter und traumainformierter zu werden. Wir möchten damit dem Wunsch vieler Fachpersonen nachkommen, für ihre oft komplexen Herausforderungen in der Elternberatung oder Elternbegleitung Orientierung und Unterstützung nach den Prinzipien von TransParents zu erhalten.

In ihren Trainings und Kursen haben Kirsten Timmer und Teresa

Heidegger, die Gründerinnen von TransParents, aktuelles entwicklungspsychologisches, psychotherapeutisches und pädagogisches Wissen, breite persönliche Erfahrung und ihr tiefes Verständnis von den oft lebenslangen Auswirkungen von Entwicklungstrauma zusammengebracht. Sie haben damit einen Ansatz entwickelt, der Eltern und Fachpersonen wirkungsvoll unterstützt, im Kontakt mit sich selbst und den Kindern, die sie begleiten, neue Wege zu gehen.

Über Tausend Eltern und Fachkräfte haben von den Kursangeboten von TransParents in den vergangenen 7 Jahren profitiert.

kostenlos & unverbindlich

Unser Kurs "Eltercoaching im Paradigma der Bezogenheit" will Therapeutinnen und Elternberatenden den bindungsbasierten und traumainformierten (nach NARM*) Ansatz von TransParents zugänglich machen und sie in ihrer Arbeit mit Eltern unterstützen.

**UNVERBINDLICHER
INFO-CALL ZUM
KENNENLERNEN
DER AUSBILDUNG**

Mi. 20.09.2023 20:30 Uhr
Do. 07.03.2024 20:30 Uhr

ANMELDUNG

zum kostenlosen Info-Call:
Bitte melde dich mit
einer kurzen Mail an bei
akademie@transparents.net

*NARM steht für das neuro-affektive Beziehungsmodell nach Dr. Laurence Heller

AN WEN RICHTET SICH DIE WEITERBILDUNG?

Dieses Training richtet sich an Coaches und TherapeutInnen, die ihre Fertigkeiten und ihr Wissen in der professionellen Begleitung und Beratung von Eltern vertiefen wollen. Die Weiterbildung ist an dem bindungsbasierten und traumainformierten Ansatz von TransParents ausgerichtet.



Die Weiterbildung "Elterncoaching im Paradigma der Bezogenheit" besteht aus 2 Teilen:

- Dem TransParents online-Training "Beziehungsfähigkeit mit Kindern stärken" (Teil 1 der Coaching-Weiterbildung mit Start im Oktober 2023) und
- der Coaching-Weiterbildung „Elterncoaching im Paradigma der Bezogenheit“ (Teil 2 der Weiterbildung mit Start im April 2024).

Coaches und TherapeutInnen, die das TransParents Online-Training noch nicht abgeschlossen haben, können ab Oktober 2023 das Online-Training im Rahmen einer besonderen Gruppe durchlaufen oder das Online-Training im Selbststudium absolvieren.

Direkt im Anschluss (April 2024) können sie am zweiten Teil der Weiterbildung ("Elterncoaching im Paradigma der Bezogenheit") teilnehmen. **Mehr Infos zu den Teilnahmebedingungen: Siehe Seite 11**

DER KURS IST DAS RICHTIGE FÜR DICH WENN...

- ... du den **bindungsbasierten und traumainformierten Ansatz von TransParents kennenlernen und in deiner professionellen Arbeit mit Eltern, Familien und Fachpersonen anwenden möchtest**
- ... du deine **persönliche Verkörperung von Erwachsenenbewusstsein weiter stärken möchtest und neugierig bist, dich selbst in der Rolle als ElternbegleiterIn tiefer kennen zu lernen**
- ... du in einer **kleinen Gruppe von Gleichgesinnten deine Arbeit mit Eltern intensiv reflektieren, vertiefen und üben möchtest.**

WAS TEILNEHMENDE IN DER WEITERBILDUNG ERWARTET

Teil 1 der Weiterbildung, das Online Training **“Beziehungsfähigkeit mit Kindern stärken”** fasst relevante Theorien der aktuellen Bindungs-, Lern- und Traumaforschung verständlich zusammen, legt großen Wert auf praktische Integration des Gelernten im Alltag und unterstützt eine positive Kontaktaufnahme mit inneren Hindernissen im Elternsein.

Mehr Informationen zu Teil 1 finden sich hier: <https://transparent.net/onlinetraining/>

In **Teil 2** der Weiterbildung erwartet die Teilnehmenden eine breite theoretische und praktische Weiterbildung in der Arbeit spezifisch mit Eltern sowie eigene Selbsterfahrung und Supervision.

Unter anderem werden folgende Themen behandelt werden:

PRAKTISCHE ELTERNBERATUNG:

- Auftragsklärung
- Erkunden der Familiensituation
- Hypothesenbildung und innere Landkarte
- Praxis der Wissensvermittlung u.v.m.

ARBEIT MIT INNEREN HINDERNISSEN:

- “Agency” unterstützen
- Arbeit mit Dilemma Situationen
- Verstehen, wie Traumadaptionen Elternsein beeinflussen
- Übertragung/ Gegenübertragung in der Elternarbeit u.v.m

TOOLS:

- Rollenspiele in der Elternarbeit
- Arbeit mit Bildern und Metaphern
- Ressourcenarbeit

LERNEN AM MODELL:

- Dekonstruktionen von original Coachings von Kirsten Timmer, Teresa Heidegger und Jens Heidegger

THEMENSEMINARE MIT Q&A VON KIRSTEN UND TERESA:

- Wut/Aggression
- Gleichaltrigenorientierung / Medienkonsum
- Alpha-Verhalten
- Trennungsangst / Ablöseschwierigkeiten

VIEL ZEIT FÜR ÜBUNGEN IN GRUPPEN UNTER ANLEITUNG:

- Auftragsklärung
- Exploration
- Input geben
- Arbeit mit inneren Hindernissen
- Übungs-Elterncoachings mit direkter live Unterstützung durch das Team etc...

Integriere den bindungs-basierten und traumainformierten Ansatz von TransParents in **deine professionelle Arbeit mit Eltern, Familien und Fachpersonen!**



AUFBAU DER WEITERBILDUNG

Die Weiterbildung besteht aus zwei Teilen. Teil 1 ist das TransParents Online Training. (Nächster Start Oktober 2023 oder Selbststudium) Wenn du es bereits durchlaufen hast, kannst du direkt in "Teil 2" einsteigen. Teil 2 startet das nächste mal im April 2024 (genaue Termine siehe Seite 10).

ELTERNCOACHING IM PARADIGMA DER BEZOGENHEIT (TEIL 2)

- 80 Stunden theoretische und praktische Ausbildung in der Gruppe, begleitet von Jens Heidegger
- Davon sind 14 Stunden der Selbsterfahrung in der Gruppe gewidmet. (an 7 Abenden)
- Impulsvorträge von Kirsten Timmer und Teresa Heidegger
- Mehr als 1/3 der Zeit umfassen praktische Übungen unter Anleitung von Jens Heidegger und Teresa Heidegger

HINZU KOMMEN:

- 4 Stunden Lehrcoachings bei Kirsten Timmer, Teresa Heidegger oder Jens Heidegger
- 4 Stunden Einzel-Supervision zur Reflexion eigener Ausbildungs-Coachings anhand von Videoaufzeichnungen (ebenfalls bei Jens, Kirsten oder Teresa)



DIE AUSBILDUNGS- BAUSTEINE IM DETAIL

Die TeilnehmerInnen der Weiterbildung an der Akademie erwartet eine NARM-informierte, breite theoretische und praktische Weiterbildung in Elterncoaching und -beratung, sowie eigene Selbsterfahrung und Supervision. Unter anderem werden folgende Themen behandelt:



Einführungsnachmittag

zu Teil 2 :

Dieser Abend ist dem Gesamtüberblick über die Grundprinzipien des Ansatzes von TransParents in der Begleitung von Erwachsenen gewidmet.

Modul 1

Dieses Modul ist der Klärung des Auftrags gewidmet, damit aktivieren wir das Erwachsenenbewusstsein in der Person, die Beratung oder Therapie sucht. Ein ganz besonderer Moment von Respekt, Neugier und eigener Klarheit. Außerdem widmen wir uns der Kunst, an-hand einer inneren Landkarte die Familiensituation zu erfragen.

Selbsterfahrung 1

Von Motivation und Druck

Themenvertiefung: Mein Kind folgt nicht

Selbsterfahrung 2

Meine Bezug zu Bedürfnissen und Abhängigkeit

Selbsterfahrung 3

Mein Bezug zu kraftvoller Führung

Modul 2

Hier geht es um die Kunst Wissen so zu vermitteln, dass es landen kann. Uns beschäftigen hier besonders Dilemma-Situationen - wenn Klienten das, was sie wollen, auch gleichzeitig fürchten.

Themenvertiefung: Kindliche Ängste/ Trennungsangst

Selbsterfahrung 4

Mein Bezug zu Scham und Schuld

Selbsterfahrung 5

Mein Bezug zu Hilflosigkeit

Modul 3

Hier untersuchen wir, wie wir Perspektivwechsel unterstützen können. Wie helfe ich meinen Klienten "in die Mokkasins des Kindes" zu steigen? Besonders Rollenspiele - die spielerische Kontaktaufnahme mit dem Unbekannten werden uns interessieren

Themenvertiefung: Kindliche Wut/Aggression

Selbsterfahrung 6

Mein Bezug zu Wut und Protest

Selbsterfahrung 7

Mein Bezug zu Trauer und Verlust

Modul 4

In diesem Modul wenden wir uns noch tiefer der Unterstützung von Erwachsenenbewusstsein und Expansion bei unseren KlientInnen zu. Weiterhin geht es um das wichtige Thema Kinderschutz/ Kindeswohlgefährdung und um den Einsatz von Bildern und Metaphern in der Elternarbeit.

Themenvertiefung: Mediensucht und Gleichaltrigenorientierung

Abschluss

Nach Abschluss aller Lehreinheiten, Supervisionen und Lehrcoachings erhalten Teilnehmer eine Bescheinigung über die abgeschlossene Ausbildung und ihre Inhalte

DAS TEAM DER TRANSPARENTS AKADEMIE

Dr. Jens Heidegger ist Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie und NARM-Therapeut. Er ist Vater seines geliebten zehnjährigen Wildfangs Timo und bester erwachsener Freund von Timos (sozialem) großen Bruder Josha. Er arbeitet seit mehreren Jahren in der ambulanten Psychotherapie, welche ihm, informiert durch das NARM, immer

tieferen Kontakt zum So-Sein der Menschen ermöglicht. Bei TransParents engagiert er sich konzeptuell, als Puppenspieler, als Mentor und als Elterncoach. Im Rahmen der TransParents Akademie ist Jens konzeptioneller Gestalter der Weiterbildung "Elterncoaching im Paradigma der Bezogenheit", Dozent und Supervisor.



Dr. Jens Heidegger



Kirsten Timmer

Kirsten Timmer ist gemeinsam mit Teresa Heidegger Gründerin von TransParents, sie ist ausserdem CEO von TransParents und leidenschaftliche Social Entrepreneurin. Als Psychologin, Psychotherapeutin und Elternberaterin in eigener Praxis und als NARM-Therapeutin liebt sie die transformierende Arbeit mit Eltern und Fachkräften sehr, lehrt in zahlreichen Trainings, Kursen oder spricht auf Kongressen. Sie hat an

der Universität in Zürich/Bern Psychologie studiert, sich eingehend mit der Bindungsforschung auseinandergesetzt und danach eine Ausbildung zur humanistischen Psychotherapeutin nach C.R. Rogers durchlaufen. Sie ist glückliche Mutter eines heute erwachsenen Sohnes. Im Rahmen der Akademie gibt sie Impulsvorträge, Themenseminare und Einzelsupervision.

Teresa Heidegger ist gemeinsam mit Kirsten Timmer Gründerin von TransParents. Sie ist Diplompädagogin, Soziologin und zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation. Im Fokus ihrer gesamten Arbeit steht die Frage, wie wir aufhören können, aus emotionaler Unreife heraus subtil Gewalt einzusetzen. Gewalt vor allem gegen uns selbst und in der Folge davon unseren Mitmenschen, speziell den Kindern und der Natur. Sie be-

gleitet Einzelpersonen und Teams, die bereit dazu sind, einen inneren Haltungswechsel zu vollziehen, um zu Transformation im Außen beizutragen. Sie ist Soziologin und zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation und Elterncoach. Sie hat die Ehre zwei Kinder im Alter von 8 und 11 durchs Leben begleiten und mit ihnen lernen zu dürfen. Im Rahmen der Akademie gibt sie Impulsvorträge, Themenseminare und Einzelsupervision.



Teresa Heidegger

ORT, DATEN UND ZEITEN:

ORT:

Das Training findet live als online Seminar auf der Plattform **Zoom** statt. Die Wochenendmodule 1 und 4 finden in Präsenz im Raum Berlin statt.

UNVERBINDLICHER INFO-CALL ZUM KENNENLERNEN DER AUSBILDUNG

Mi. 20.09.23 20.30 - 22.00 Uhr
Do. 07.03.24 20.30 - 22.00 Uhr

ANMELDUNG

zum kostenlosen Info-Call: Bitte melde dich mit einer kurzen Mail an bei akademie@transparents.net

kostenlos & unverbindlich

NÄCHSTER

AUSBILDUNGSBEGINN:

- Für Absolventen des Online Trainings: 17.04.2024 - 17.11.2024
- Der nächste Ausbildungsstart für TeilnehmerInnen, die das TransParents Online Training noch nicht kennen, ist der 05. Oktober 2023 mit Teil 1 das „TransParents Online Training“. Eine Teilnahme im Selbststudium ist jederzeit möglich.
- Ein Quereinstieg in Teil 2 am 17.04.24 für ehemalige Online Training-TeilnehmerInnen ist möglich.



TERMINE FÜR DIE AUSBILDUNG MIT START IM APRIL 2024:

- **Einführungsabend:**
(offizieller Start von Teil 2 der Coachingausbildung)
Mi.17. April 2024, 17:00 - 21:00, online auf Zoom
- **Modul 1:**
03.-05. Mai 2024 in Präsenz in Berlin
(Körperraum Mitte)
Fr. 16:00 - 21:00, Sa. 09:30 - 17:30,
So.09:30-15:00)
- **Selbsterfahrung 1:**
Mi. 15. Mai, 20:00 - 22:00 Uhr, online
- **Selbsterfahrung 2:**
Mi. 29. Mai, 20:00 - 22:00 Uhr, online
- **Selbsterfahrung 3:**
Mi. 12. Juni, 20:00 - 22:00 Uhr, online
- **2. Modul:**
21.-23 Juni 2024 online auf Zoom
(Fr. 16:00 - 21:00, Sa. 09:30 -
17:30, So. 09:30 - 16:00)
- **Selbsterfahrung 4:**
Mi. 26.Juni, 20:00 - 22:00 Uhr, online
- **Selbsterfahrung 5:**
Do. 11. Juli, 20:00 - 22:00 Uhr, online
- **3. Modul:**
06.-08. September online auf Zoom
(Fr. 16:00 - 21:00, Sa. 09:30 - 17:30,
So. 09:30 - 16:00)
- **Selbsterfahrung 6:**
Mi. 25.September, 20:00 - 22:00 Uhr, online
- **Selbsterfahrung 7:**
Mi, 16.Oktober, 20:00 - 22:00 Uhr, online
- **4. Modul:**
15.-17. November in Präsenz in Berlin
(Körperraum Mitte)
(Fr. 16:00 - 21:00, Sa. 09:30 - 17:30,
So. 09:30 - 15:00)

TEILNAHME- BEDINGUNGEN:

- Für die Teilnahme an Teil 2 der Ausbildung ist die vorherige Teilnahme am TransParents Online Training (Teil 1) notwendig (Begleitet oder im Selbststudium)
- TeilnehmerInnen verstehen, dass der Ansatz von TransParents auf der persönlichen Verkörperung von sogenannten "Erwachsenenbewusstsein" beruht. Dieser Ansatz erfordert die Bereitschaft zu - und die ausreichende Stabilität für - Selbsterfahrung und persönliche Einlassung.
- TeilnehmerInnen sind in ihrem Alltag Bezugs-/Bindungsperson für ein Kind/Kinder oder haben beruflich regelmäßig mit Kindern und/oder Elternberatung zu tun.
- TeilnehmerInnen arbeiten bereits regelmäßig als TherapeutInnen, Coaches oder in der Beratung von Eltern im 1:1-Setting, ggf. auch in Gruppen.
- TeilnehmerInnen haben in Grundzügen die Fähigkeit, im Angesicht von herausfordernden Gefühlen und Zuständen beim Gegenüber ihre eigene innere Balance und ihre Neugier zu behalten.



! BEACHTEN:

Das Training versteht sich als Weiterbildung. Absolventen erhalten eine Urkunde* über die Weiterbildung und ihre Inhalte. Das Training ist eine gute Vorbereitung, aber keine Bedingung für ein Assessment zum offiziell zertifizierten TransParents-Elterncoach oder zum/zur offiziell zertifizierten TransParents-ElterntherapeutIn. Über die Zertifizierung** und Listung auf der TransParents Website entscheidet ein von der Akade-

mie unabhängiges Assessment bei Kirsten Timmer. Weder die Weiterbildung noch das Assessment führen zu einer staatlich anerkannten Lizenzierung, die zum Tragen einer staatlich geschützten Berufsbezeichnung oder zur Ausübung der Heilkunde berechtigt. Der Assessmentprozess, inklusive Auswertung eines aufgezeichneten Coachings, kostet einmalig 249 €.

* Die Teilnahmeurkunde bestätigt das vollständige Durchlaufen unseres Trainings mit allen Ausbildungsteilen.

** Die Zertifizierung zu TransParents-Elterncoach oder zum/zur offiziell zertifizierten TransParents-ElterntherapeutIn bestätigt das Bestehen des Assessment Programms nach den Qualitäts- und Ausbildungsstandards von TransParents und berechtigt zum Tragen der Bezeichnung TransParents-Elterncoach oder TransParents-ElternTherapeutIn mit Listung auf der TransParents Website.

WEITERBILDUNGSKOSTEN

FÜR DAS WEITERBILDUNGS- PAKET "ELTERNCOACHING IM PARADIGMA DER BEZO- GENHEIT" ÜBER 8 MONATE (TEIL 2):

Enthält:

- Insgesamt 80 Stunden theoretische und praktische Ausbildung mit Jens Heidegger, Kirsten Timmer und Teresa Heidegger
- Darunter 14 Stunden Selbsterfahrung in der Gruppe
- Hand-Outs und Video Material
- Zugang zur Lernplattform mit Arbeitsmaterialien und Austausch mit anderen Teilnehmer*innen

Investition Weiterbildungspaket Teil 2:

1.790 €*



*Zusätzliche Kosten für Einzelbegleitung: 4 Stunden Einzelsupervision und 4 Std Einzelselbsterfahrung bei Jens Heidegger, Kirsten Timmer oder Teresa Heidegger. Abrechnung erfolgt individuell bei Teresa, Kirsten oder Jens. Ein Assessmentprozess, um eine Zertifizierung als offizieller TransParents-Elterncoach zu erhalten kostet einmalig 249 €.

BEWERBUNG

Bei Interesse an der Ausbildung bitten wir dich um eine Bewerbung per Mail, bestehend aus:

- Deinem Lebenslauf
- Einem kleinen Handyvideo, in dem du zu der Frage sprichst: "Was ist deine Motivation, diese Weiterbildung zu machen?"
- Deine Antworten zu den folgenden Fragen (jeweils maximal 200 Wörter)
 - 1) Was ist dein beruflicher Hintergrund und deine Erfahrung im Begleiten von Menschen?
 - 2) In welchen Kontexten hast du mit Kindern zu tun?
 - 3) In welchen Kontexten hast du mit Eltern zu tun?

**BITTE SCHICKE DEINE BEWERBUNG
BIS ZUM 21.03.2024 PER MAIL AN:**

Jens Heidegger:
akademie@transparents.net

Sollten in Bezug auf die Teilnahmevoraussetzungen Fragen oder Zweifel aufkommen, bitten wir darum, diese offen zu thematisieren um individuell zu der für alle stimmigsten Folgerung zu kommen. Gerne könnt ihr hier per Mail mit uns in Kontakt treten.

Kontakt Jens Heidegger:
akademie@transparents.net

