

**DEINE TERMIN  
ÜBERSICHT**

INTENSIV  
ONLINE TRAINING

**Transformational Parenting**

*Laufzeit 9 Wochen*

*Sept. - November 2024*



# Termine

Alle Live Termine werden aufgenommen und auf die Kursplattform hochgeladen.

- Start Sa, 29. September Auftakt-Call 20:30-22:00 Uhr
- 9x Gruppencoachings mittwochs jeweils von 20:30-21:30 Uhr  
2.10./ 9.10./16.10./ 23.10./ 30.10./ 6.11./ 13.11./ 20.11./ 27.11.
- 6x Übungstreffen/Erfahrungsräume sonntags jeweils von 20:30-22:00 Uhr  
6.10./ 20.10./ 27.10. / 10.11. / 24.11./ am 30.11. ausnahmsweise 12:00-13:00
- 3x Workshops samstags jeweils von 10:00-13:00 Uhr  
(12. Oktober / 02. November / 16. November)
- Abschluss-Call Sa, 30. November von 12:00 - 13:00 Uhr

**Bärenmama/Papa –  
Arbeit an uns selbst**



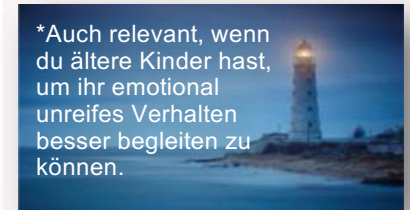
**Sichere Bindung –  
Wärme und  
Geborgenheit**



**Fels in der Brandung -  
Starke Gefühle  
begleiten**



**Kinder unter 7 –  
Leuchtturm sein\***



\*Auch relevant, wenn du ältere Kinder hast, um ihr emotional unreifes Verhalten besser begleiten zu können.

**Auftakt  
Call 29.9.  
20:30-22h**

**2 Wochen**

- **Module 1/2 der Kursplattform**
- 1x Übungstreffen/ER
- 2x Gruppencoaching
- WORKSHOP 12.10.
- Woche 40 Modul 1
- Woche 41 Modul 2

**1 Woche**

- **Modul 3 der Kursplattform**
- 1x Übungstreffen/ER
- 1x Gruppencoaching
- Woche 42

**2 Wochen**

- **Modul 8/9 der Kursplattform**
- 1x Übungstreffen/ER
- 2x Gruppencoaching
- WORKSHOP 02.11.
- Woche 43 + 44

**2 Wochen**

- **Modul 4 der Kursplattform**
- 1x Übungstreffen/ER
- 2x Gruppencoaching
- WORKSHOP 16.11.
- Woche 45 + 46

**Rückenwind -  
Eigenständigkeit ehren**



**1 Woche**

- **Modul 5 der Kursplattform**
- 1x Übungstreffen/ER
- 1x Gruppencoaching
- Woche 47



**Abhängigkeit zeigen  
Empathie bei Kindern**



**1 Woche**

- **Modul 7 der Kursplattform**
- 1x Übungstreffen/ER
- 1x Gruppencoaching
- Woche 48



**Einsammeln,  
Feiern, Ausblick**



**Samstag  
30. November**

**Abschluss-Call  
12:00 -13:00 Uhr**

*(von 10-11.30h  
Übungstreffen/ER  
dann von 12-13:00  
Abschluss-Call)*

## Für deine Planung

Jede Woche schaust du dir ein Modul auf deiner Kursplattform an, welches du danach mit Kirsten und der Elterngruppe online live vertiefst.

Wir starten jeden Montag mit einem neuen Modul.

Reserviere dir also immer im Zeitraum zwischen Montag bis vor Mittwoch Abend 1-2 Stunden Zeit ein, um das jeweils neue Modul auf der Kursplattform zu schauen, da mittwochs um 20.30 Uhr das Gruppencoaching dazu stattfindet

# Die Inhalte des Intensiv Training

## Zu folgenden Modulen gibt es persönliche live Begleitung

- Modul 1 Woher wir kommen: Das Paradigma der Trennung
- Modul 2 Wohin wir wollen: Das Paradigma der Bezogenheit
- Modul 3 Wärme und Geborgenheit (Sichere Bindung)
- Modul 4 Kinder unter 7 verstehen
- Modul 5 Ehrung der Eigenständigkeit und Einstimmung (Sichere Bindung)
- Modul 7 Abhängigkeit ermöglichen und tiefe Empathie (Sichere Bindung)
- Modul 8 Frustration begleiten bei unreifen Kindern (Elterliche Führung)
- Modul 9 Frustration begleiten und Grenzen setzen bei konkret-operativen Kinder (Kinder ab 7/8) und Jugendlichen (Elterliche Führung)



## Als Bonusmaterial für dich auf der Kursplattform

- Modul 6 Entwicklungstrauma und erwachsene Selbstfürsorge (Trauma Wissen)
- Modul 10 Konflikte der Kinder und Geschwisterdynamiken verstehen (Gelebter Alltag und Lebensumfeld) behandeln wir persönlich live!
- Modul 11 Der Beziehungsraum zwischen den Eltern (Gelebter Alltag und Lebensumfeld)
- Modul 12 Bedeutung des Spiels, Medienkonsum, Kindergarten & Schule, Gleichaltrigen Orientierung (Gelebter Alltag und Lebensumfeld)

## Deine Investition

**... in 9 Wochen intensive persönliche Live Begleitung mit Kirsten (28 Stunden)**  
**... in lebenslangen Zugang zur Kursplattform mit allen Videos**

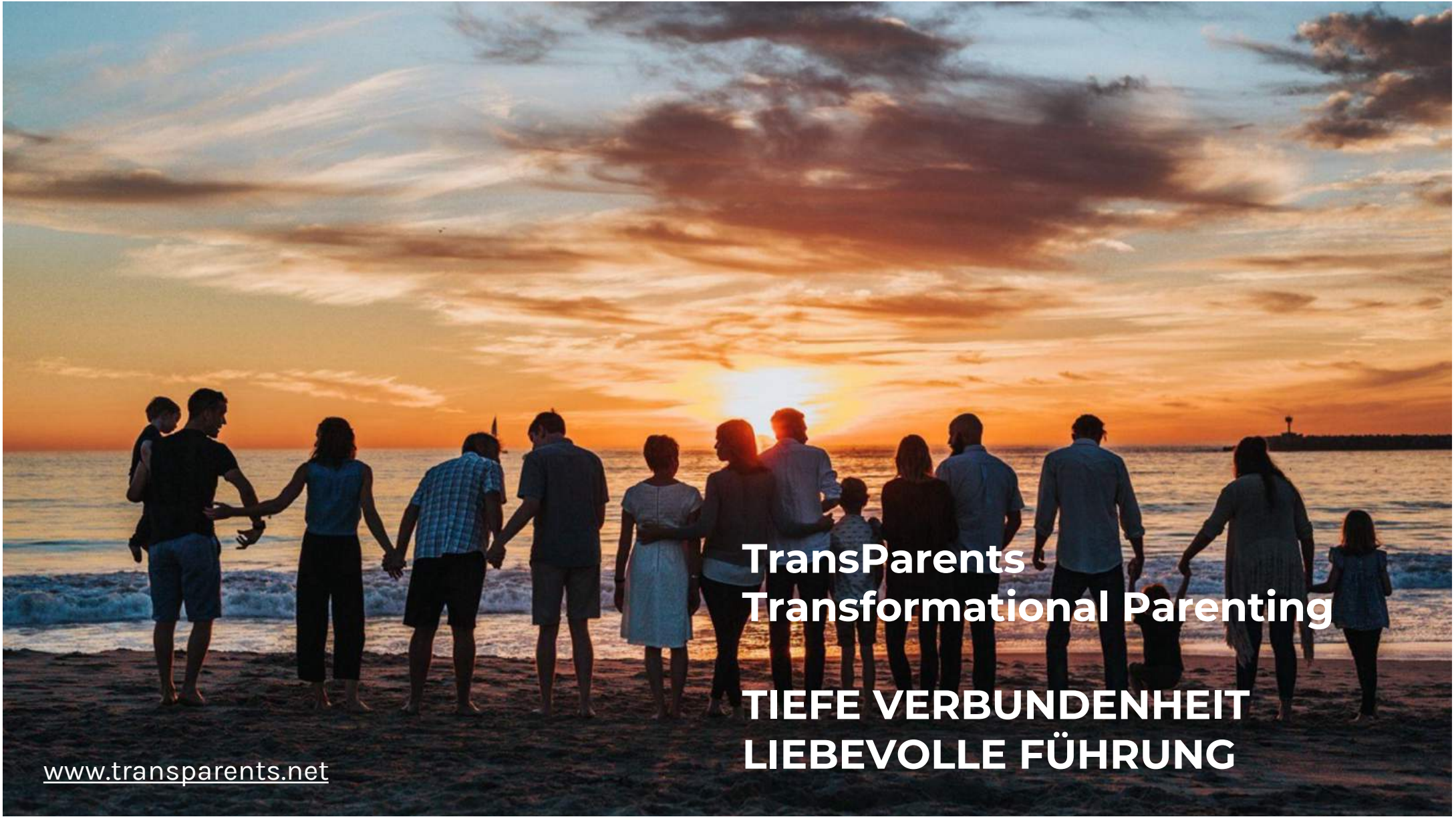
1385 EUR inkl. Handbuch per Post

500 EUR statt 1385,- für Partner (egal ob zusammen oder getrennt lebend)

675 EUR Wiederholer/ Online-Training bereits absolviert

763 EUR Videokurs/ Online-Training im Selbststudium bereits absolviert





**TransParents  
Transformational Parenting**

**TIEFE VERBUNDENHEIT  
LIEBEVOLLE FÜHRUNG**

[www.transparents.net](http://www.transparents.net)