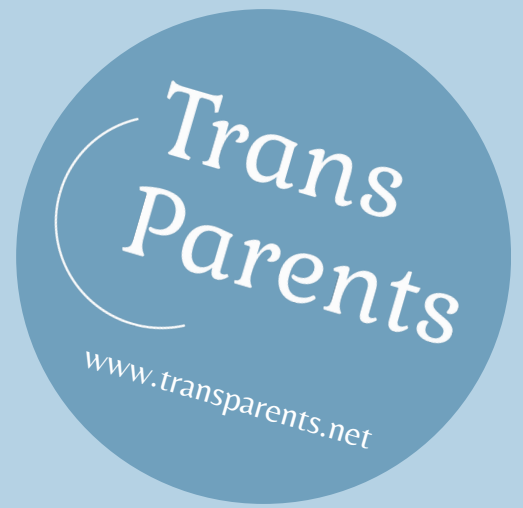


Fels in der Brandung - wie wir uns und unsere Kinder emotional stärken



Ein Elternkurs von TransParents in Berlin

**Freitag, 26.04.24 um 18 Uhr bis
Sonntag, 28.04.24 um 15 Uhr**

€ 160 / € 190 / € 240 / € 270*

*je nach Nettoeinkommen
ohne Unterkunft und Verpflegung

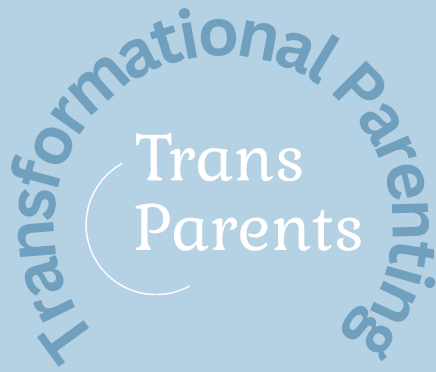


Leitung:

Kirsten Timmer, Gründerin von TransParents, Psychologin und eidg. anerkannte Psychotherapeutin, aus- und weitergebildet in NARM, erfahrene Elternberaterin und Supervisorin.

Weitere Infos und Anmeldung unter:

www.transparents.net/angebote-fuer-eltern/workshops/



Eltern sein, so wie wir es gerne möchten...

Oft werden wir als Eltern am meisten herausgefordert, wenn es um die Gefühle, besonders um die starken Gefühle, unserer Kinder geht. Denn diese Gefühlswogen sind ansteckend und nicht selten befinden auch wir uns schnell im Strudel der Wogen.

Wir tauchen ein in die Grundlagen, wie du deine Kinder in ihrer Gefühlsintelligenz unterstützen kannst, sowohl in feineren Momenten wie auch in aufgeladenen Situationen. Wie fühlt dein Kind oder dein Jugendlicher, ob du es/ihn wahrnimmst, fühlst? Welche Gefühle sind für dich schwer zu begleiten und darfst du hier neugierig auf dich selbst werden? Fels in der Brandung sein ist einfach so eine schöne Qualität. Der Fels informiert uns und stärkt unser Dasein, jenseits unserer eigenen Geschichte, wo uns möglicherweise genau diese Qualität gefehlt hat.

Du kannst aus dem aussteigen, was dich belastet und stresst und dein Leben und das Zusammensein mit deinen Kindern mehr und mehr so gestalten, wie es sich stimmiger und freudvoller anfühlt.

In diesem Einführung-Seminar lernst du die bindungsbasierte Arbeit von TransParents "Transformational Parenting" kennen. Schon über tausend Eltern und Fachkräfte durften vom fundierten Wissen der beiden Gründerinnen profitieren. Ein Ansatz, der Eltern und Fachpersonen wirkungsvoll unterstützt, im Kontakt mit sich selbst und den Kindern, die sie begleiten, neue, nachhaltige und verbindungsstärkende Wege zu gehen.