

A photograph of a woman with brown hair tied back, smiling warmly at the camera. In the background, a young girl with dark hair and a yellow flower in her hair is also smiling. The image is slightly blurred, focusing on the woman in the foreground.

## **DEINE TERMIN ÜBERSICHT**

INTENSIV  
ONLINE TRAINING  
**Transformational Parenting**

*Laufzeit 4 Monate*

*März-Juni 2024*



# Die Inhalte des Intensiv Training

## Zu folgenden Modulen gibt es persönliche live Begleitung

- Modul 1      Woher wir kommen: Das Paradigma der Trennung
- Modul 2      Wohin wir wollen: Das Paradigma der Bezogenheit
- Modul 3      Wärme und Geborgenheit (Sichere Bindung)
- Modul 4      Kinder unter 7 verstehen
- Modul 5      Ehrung der Eigenständigkeit und Einstimmung (Sichere Bindung)
- Modul 6      Entwicklungstrauma und erwachsene Selbstfürsorge (Trauma Wissen)
- Modul 7      Abhängigkeit ermögliche und tiefe Empathie (Sichere Bindung)
- Modul 8      Frustration begleiten bei unreifen Kindern (Elterliche Führung)
- Modul 9      Frustration begleiten und Grenzen setzen bei konkret-operativen Kinder (Kinder ab 7/8) und Jug



## Als Bonusmaterial für dich auf der Kursplattform

- Modul 10      Konflikte der Kinder und Geschwisterdynamiken verstehen (Gelebter Alltag und Lebensumfeld) **behandeln wir persönlich live!**
- Modul 11      Der Beziehungsraum zwischen den Eltern (Gelebter Alltag und Lebensumfeld)
- Modul 12      Bedeutung des Spiels, Medienkonsum, Kindergarten & Schule, Gleichaltrigenorientierung (Gelebter Alltag und Lebensumfeld)

# Termine

- Start 02. März Samstag Auftaktcall 10:00-11:30h
- 15x Gruppencoaching mittwochs 20:30-21:30h
- 11x Übungstreffen/Erfahrungsraum → 7x samstags 10:00-11:30h / 4x sonntags 20:30-22:00h
- 4x Workshops samstags von 10:00-13:00h (16. März / 20. April / 25. Mai / 15. Juni)
- Keine Session am 27.03., 30.03. (Osterferien) = Woche 13 Pause
- 4x Behvgruppe Freitagsvormittag von 10:00-11:00 (15.03. 12.04. 17.05.

# Termin Übersicht

- **Start 02. März Samstag Auftakt Call 10:00-11:30h**
- Mi, 6. März Gruppencoaching 20:30-21:30h
- Sa, 9. März Übungstreffen/Erfahrungsraum 10:00-11:30h
- Mi, 13. März Gruppencoaching 20:30-21:30
- **Fr, 15. März Babygruppe mit Miriam 10:00-11:00**
- **Sa, 16. März Workshop von 10:00-13:00h**
- Mi, 20. März Gruppencoaching 20:30-21:30h
- Sa, 23. März Übungstreffen/Erfahrungsraum 10:00-11:30h
- **Woche 25. - 31. März Osterferien**
- Mi, 3. April Gruppencoaching 20:30-21:30h
- Sa, 6. April Übungstreffen/Erfahrungsraum 10:00-11:30h
- Mi, 10. April Gruppencoaching 20:30-21:30h
- **Fr, 12. April Babygruppe mit Miriam 10:00-11:00**
- **So, 14. April Übungstreffen/Erfahrungsraum 20:30-22:00**
- Mi, 17. April Gruppencoaching 20:30-21:30h
- **Sa, 20. April Workshop von 10:00-13:00h**
- Mi, 24. April Gruppencoaching 20:30-21:30h
- **So, 28. April Übungstreffen/Erfahrungsraum 20:30-22:00**
- ausnahmsweise Di, 30. April Gruppencoaching 20:30-21:30h
- **So, 5. Mai Übungstreffen/Erfahrungsraum 20:30-22:00h**
- Mi, 8. Mai Gruppencoaching 20:30-21:30
- Sa, 11. Mai Übungstreffen/Erfahrungsraum 10:00-11:30h
- Mi, 15. Mai Gruppencoaching 20:30-21:30h
- **Fr, 17. Mai Babygruppe mit Miriam 10:00-11:00**
- Sa, 18. Mai Übungstreffen/Erfahrungsraum 10:00-11:30h
- Mi, 22. Mai Gruppencoaching 20:30-21:30h
- **Sa, 25. Mai Workshop von 10:00-13:00h**
- Mi, 29. Mai Gruppencoaching 20:30-21:30h
- Sa, 1. Juni Übungstreffen/Erfahrungsraum 10:00-11:30h
- Mi, 5. Juni Gruppencoaching 20:30-21:30h
- **So, 9. Juni Übungstreffen/Erfahrungsraum 20:30-22:00h**
- Mi, 12. Juni Gruppencoaching 20:30-21:30h
- **Fr, 14. Juni Babygruppe mit Miriam 10:00-11:00**
- **Sa, 15. Juni Workshop von 10:00-13:00h**
- Mi, 19. Juni Gruppencoaching 20:30-21:30h
- Sa, 22. Juni Übungstreffen/Erfahrungsraum 10:00-11:30h
- Mi, 26. Juni Gruppencoaching 20:30-21:30h
- **Sa, 29. Juni Abschluss Call 10:00-11:30h**

Bärenmama/Papa –  
Arbeit an uns selbst



3 Wochen

Auftakt  
Call 2.3.  
10-11:30h

- Module 1+2 der Kursplattform
- 2x Übungstreffen/ER
- 3x Gruppencoaching
- **WORKSHOP 16.3.**
- Woche 10 Modul 1
- Woche 11 Modul 2
- Woche 12 vertiefen

Osterpause  
25.3.-02.4.

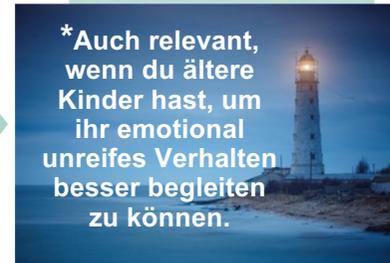
Sichere Bindung -  
Wärme und  
Geborgenheit



2 Wochen

- Modul 3 der Kursplattform
- 2x Übungstreffen/ER
- 2x Gruppencoaching
- Woche 14&15

Kinder unter 7 –  
Leuchtturm sein\*



\* Auch relevant,  
wenn du ältere  
Kinder hast, um  
ihr emotional  
unreifes Verhalten  
besser begleiten  
zu können.

2 Wochen

- Modul 4 der Kursplattform
- 1x Übungstreffen/ER
- 2x Gruppencoaching
- **WORKSHOP 20.4.**
- Woche 16, 17

Rückenwind -  
Eigenständigkeit  
ehren



2 Wochen

- Modul 5 der Kursplattform
- 2x Übungstreffen/ER
- 2x Gruppencoaching
- Woche 18,19

Entwicklungs-trauma  
& erw.  
Selbstfürsorge



2 Wochen

- Modul 6 der Kursplattform
- 2x Übungstreffen/ER
- 3x Gruppencoaching
- **WORKSHOP 25.5.**
- Woche 20-22



Abhängigkeit zeigen  
Empathie bei Kindern



1 Woche

- Modul 7 der Kursplattform
- 1x Übungstreffen/ER
- 1x Gruppencoaching
- Woche 23



Fels in der  
Brandung - Starke  
Gefühle begleiten



3 Wochen

- Module 8+9 der Kursplattform
- 1x Übungstreffen/ER
- 3x Gruppencoaching
- **WORKSHOP 15.6.**
- Woche 24 -26



Einsammeln,  
Feiern, Ausblick



**Samstag  
29. Juni**

**Abschluss-Call  
10:00 -11:30 Uhr**

# Preis

**...für 4 Monate intensive persönlichen Live Begleitung**  
**... für einen lebenslangen Zugang zur Kursplattform mit allen Videos**

## Preisstaffelung je nach Einkommen

Preisstaffelung je nach Einkommen

Du bezahlst abhängig von deinem Einzelnettoeinkommen. Bei Ehepaaren mit geteiltem Familieneinkommen bitten wir beide Einkommen zusammenzuzählen und durch zwei zu teilen, so kommt ihr auf euer Einzelnettoeinkommen.

750€ / Partner 371€ (bei bis zu 1000€ Einzelnettoeinkommen)

900€ / Partner 521€ (von 1000€ bis zu 1.500€ Einzelnettoeinkommen)

1.100€ / Partner 771€ (von 1.500€ bis 2.200€ Einzelnettoeinkommen)

1.300€ / Partner 921€ (ab 2.200 € Einzelnettoeinkommen)